

L'IMPRESA DI DAVID MELONI

Italiano nell'Olimpo dello yoga

È l'unico occidentale ad avere ottenuto il massimo livello Iyengar

► CAGLIARI

Da una palestra di karate a Quartu Sant'Elena (Cagliari) alle vette mondiali dello yoga, metodo Iyengar. David Meloni, «professore» della disciplina orientale, è l'unico occidentale ad aver conseguito il massimo livello della disciplina. I gradi glieli ha dati quest'anno in India, a Pune, la figlia del maestro Iyengar, il fondatore, scomparso tre anni fa, che ha dato il nome a questa particolare tecnica di yoga. In pratica Meloni ha l'abilitazione per trasmettere posizioni e tecniche di respirazione come nessuno in Occidente e come pochissimi altri al mondo dal momento che a questo livello sono

arrivati solo, però in India, i familiari del fondatore e gli assistenti. Ora Meloni, che ha il suo quartier generale a Firenze, insegna in tutto il mondo: Europa, ma anche Brasile, Cina e Taiwan. «Sino a tre anni fa - racconta all'ANSA - eravamo in quattro a possedere il penultimo livello. Ora io solo ho dato l'esame del livello più alto con la figlia del maestro. Ed è un grande motivo di soddisfazione: il maestro prestava molta attenzione prima di rilasciare il suo benestare». Tra l'altro Meloni ha raggiunto questo risultato a 41 anni.

Mentre gli altri tre, ancora fermi al grado inferiore, viaggiano tra i sessanta e i settanta anni. «Da più di quindici anni- spie-



David Meloni

ga- vado in India diversi mesi all'anno.

E ho dedicato allo yoga tantissimo tempo: non ho praticamente fatto altro». La scintilla è partita in palestra: Meloni praticava karate a livello agonistico.