

# L'impresa di David tra i maestri yoga nessuno come lui

L'italiano Meloni è il primo occidentale a ottenere la qualifica più alta

ENRICO SISTI, ROMA

Il suo primo passaggio in India rischiò di provocare un rigetto immediato: «Avevo paura di malattie e inquinamento. Vidi cose assurde, l'aeroporto di Mumbai era pieno di macerie, passai per le bidonville, gli escrementi invadevano le strade, la gente era buttata sul ciglio perché non aveva una casa». Ma David Meloni, sardo di 42 anni, non si è fermato all'imbarazzo di quelle prime raggelanti "istantanee" dell'altro mondo. A gennaio,

direttamente dalle mani della figlia del maestro Iyengar, David ha ricevuto il riconoscimento di "Senior Advanced II", diventando così un'eccezione italiana nel mondo dello yoga: nessuno era mai arrivato tanto in alto. Meloni trasforma l'italiano nella seconda lingua dello yoga (dopo l'indiano) ed è il primo occidentale a raggiungere tale qualifica. Ciò illumina anche l'impegno e la passione dell'Associazione Italiana Iyengar Yoga che dal '90 forma insegnanti di Primitivo yoga



entrò sotto forma di libro: «Quello che comprò mia madre». Siamo negli anni Ottanta: «Era un libro misto, diciamo un po' "contaminato", in cui si parlava di yoga e poi si spacciava per yoga dei semplici

esercizi di aerobica...». Mamma fece i primi movimenti a casa e David, che aveva cinque anni, avrebbe voluto seguirla. Mamma però pretese un po' di privacy e allora disse al pargolo: «Praticavo e allora dissi ai miei in

## Yoga Iyengar

David Meloni, 42 anni, ha cominciato con lo yoga a metà degli anni 90 dopo aver praticato il karate a livello agonistico fino all'età di 18 anni

pace!». Ciò aumentò la curiosità del ragazzino di Quartu Sant'Elena. David cominciò a "praticare" da solo, di nascosto. «Solo qualche volta qualche mi permetteva di fare qualche movimento con lei!». Nel giro di un anno mamma smise e David si dimenticò dello yoga. Cominciò ad allenarsi in una palestra. Scoprì il karate, «che praticavo sino ai 18 anni e con cui arrivò alla nazionale». Spunta un altro libro: «Quello di un mio amico che lo aveva affittato in una biblioteca: lo vedevo che si isolava in spietata e cominciava a praticare». Nel '95 in Sardegna lo yoga non esisteva. «A Roma l'aveva diffusa una hostess, Grazia Melloni, che era un'allieva diretta del mio guru Iyengar, a Firenze Dona Holeman, un'olandese, che era rimasta con la famiglia Iyengar per un anno in India». Compare un terzo libro: «Fu quello del mio maestro Iyengar. Da lì è iniziato il percorso, un tassello dopo l'altro». Il libro pareva fatto apposta «per sconvolgere il sistema nervoso di un praticante "occidentale". Capii che dovevo trovare un maestro, non potevo continuare da solo con quel libro, sarei impazzito». Rintracciò un maestro americano. Cominciarono i viaggi, prevalentemente a Firenze. David non aveva ancora 20 anni. Si era iscritto a economia e commercio. Ma lo yoga premeva. Sempre di più. Arrivati i primi certificati ma soprattutto arrivati i primi viaggi a Pune, in India. «Ora Pune è una città moderna. Ma il vero impatto non fu il paese, bensì il maestro Iyengar, lui casta bramina, casta elevata ma in realtà la sua famiglia non aveva i soldi per mangiare. Nel 1918 Iyengar nacque rachitico per l'influenza endemica che colpì la madre quando lo aveva in grembo». Prima di diventare maestro, David lavorava col padre in una ditta di forniture per ambulanze. Poi scoprì tutto il resto. E alla fine lo yoga di Iyengar, il "Cern dello spirito", attraverso il quale si scende in profondità per conoscere meglio la vita e indagare tra le sue luci, le sue energie. «Nel 2009 il maestro iniziò a considerarmi. Ma non mi parlava ancora. Mi faceva dare istruzioni dai suoi». Pian piano, un viaggio dopo l'altro, il filtro diminuiva. Iyengar muore nel 2014. Poco prima aveva "benedetto" David. «Ora puoi andare per la tua strada».

## La scuola



Con il guru David Meloni, sardo di Quartu Sant'Elena, è stato insignito

dalla scuola yoga di Pune del maestro Iyengar (con lui nella foto) della qualifica di "Senior Advanced II", riconoscimento mai conferito prima ad un maestro yoga occidentale. «Un maestro insegna e continua a praticare».

## TRIBUNALE DI MONZA

Maggiori informazioni [www.tribunale.monza.giustizia.it](http://www.tribunale.monza.giustizia.it) e [www.astalegale.net](http://www.astalegale.net)

### Abitazioni e box

MEZZANA (TN) - LOCALITÀ MARILLEVA - LOTTO 8) APPARTAMENTO n. 101 presso "Residence Sole Alto" con posto auto mq. 33,89. Prezzo base Euro 101.696,00. LOTTO 3) NEGOZIO al piano terra e locale seminterrato di mq. 242,80, oltre magazzino al piano 4° sottotetto e box al piano seminterrato di mq. 22,7 e posto auto al piano terra. Prezzo base Euro 155.496,00. LOTTO 4) UFFICIO al piano secondo di mq. 41,40 e magazzino al piano quarto sottotetto di mq. 41,33. Prezzo base Euro 61.674,00. LOTTO 5) MAGAZZINO al piano quarto sottotetto di mq. 24,55. Prezzo base Euro 4.593,00. LOTTO 6) MAGAZZINO al piano quarto sottotetto di mq. 23,4. Prezzo base Euro 4.265,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

### Immobili industriali e commerciali, strutture turistiche

GIUSSANO (MB) - VIA PREALPI, 13 - LOTTO 2) SEMINTERRATO uso ufficio di mq. 260 e posto auto al piano terra di mq. 8. Prezzo base Euro 101.696,00. LOTTO 3) NEGOZIO al piano terra e locale seminterrato di mq. 242,80, oltre magazzino al piano 4° sottotetto e box al piano seminterrato di mq. 22,7 e posto auto al piano terra. Prezzo base Euro 155.496,00. LOTTO 4) UFFICIO al piano secondo di mq. 41,40 e magazzino al piano quarto sottotetto di mq. 41,33. Prezzo base Euro 61.674,00. LOTTO 5) MAGAZZINO al piano quarto sottotetto di mq. 24,55. Prezzo base Euro 4.593,00. LOTTO 6) MAGAZZINO al piano quarto sottotetto di mq. 23,4. Prezzo base Euro 4.265,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

VERANO BRIANZA (MB) - VIA BARZAGHI, 9 - LOTTO 10) IMMOBILE ad uso palestra di mq. 3.783. Prezzo base Euro 980.509,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

### Terreni

GIUSSANO (MB) - VIA GARIBALDI - LOTTO 1) TERRENO EDIFICABILE residenziale. Prezzo base Euro 664.302,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:10. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011

### Aziende

GIUSSANO (MB) - VIA SUPERSTRADA VALASSINA, SNC - RAMO D'AZIENDA CONTRADDISTINTO DAL MARCHIO "SALVARANI", composto dai seguenti beni e attività: marchio "Salvarani", marchi "Germal", "Firon", "Long Line"; macchinari industriali e attrezzature, licenza d'uso del marchio su territorio italiano; arredi, prodotti e brevetti; ufficio; magazzino. Prezzo base Euro 2.187.000,00. Vendita senza incanto 11/04/18 ore 15:00. Liquidatore Giudiziario Novara tel. 0362231411. Rif. CP 25/2011



Via B. Alimena, 105 - 00173 Roma  
Avviso di gara per via telematica n. 3/2018  
Avviso per estratto

Si comunica che è pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n.18 del 12/02/2018 Parte V, nell'Albo della Società CO.TRA.L. S.p.A., sul sito informatico del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, il Bando di gara n. 3/2018 relativo alla Procedura Aperta da espletarsi mediante Richiesta di Offerta in Busta Chiusa Digitale, gestita interamente per via telematica, da aggiudicarsi, ai sensi degli artt. 58, 60 e 95 comma 2 del D.Lgs. n. 50/2016, per l'affidamento del servizio DI IMPLEMENTAZIONE DEL Modulo SAP ECC 6.0. Importo complessivo presunto dell'appalto € 260.000 più IVA. I costi della manodopera, soggetti a ribasso di gara, sono pari ad € 200.000 Gli oneri per la sicurezza connessi ai rischi di interferenza sono pari a zero. CIG: 735774071F RUP: ING. Maurizio Brunelli Scadenza del termine per la presentazione delle offerte sul Portale Acquisiti CO.TRA.L.: ore 12,00 del 8 MARZO 2018. L'Avviso integrale può essere consultato nel sito Co.Tra.L. S.p.A. [www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it) nell'Area Business, sezione bandi di gara.

Amalia Colacci  
Presidente

## CENTRALE UNIFICATA DI COMMITTENZA NICHELINO - PROCEDURE APERTE AFFIDAMENTO SERVIZIO ORGANIZZAZIONE E REALIZZAZIONE SOGGIORNI CLIMATICI MARINI PER ANZIANI - BIENNIO 2018/2019.

Ente Committente: Città di Nichelino (TO), Piazza G. Di Vittorio N. 1 - Tel. 0039116819.289/596 - Fax. 0039116819.274 - Importo presunto dell'appalto: € 691.000,00= IVA esclusa (zero) - Suddivisione in lotti: si - Durata del servizio: n. 2 turni 2018/2019 - Criterio di aggiudicazione: offerta economicamente più vantaggiosa - Termine ultimo per la presentazione delle offerte: ore 12,00 del 7/03/2018 - Apertura offerta: ore 10,00 del 8/03/2018 - CIG Lotto 1: 7371335A11 - CIG Lotto 2: 7371351746 - Maggiori informazioni: [www.comune.nichelino.to.it](http://www.comune.nichelino.to.it) - Invio GUCE: 31.01.2018. Nichelino, 5.02.2018

Il Dirigente Area Servizi alla Persona  
Dr. Giovanni Carlo Franchino

## Azienda Territoriale per l'Edilizia Residenziale di Gorizia 34170 GORIZIA Corso Italia, 116 AVVISO APPALTO AGGIUDICATO

Si dà avviso che la procedura aperta relativa all'appalto dei Servizi Assicurativi, è stata aggiudicata in data 18.12.2017 per i seguenti lotti: Lotto 2 CIG 7190825881 RCT/RCO a UNIPOLSAI ASSICURAZIONI S.p.A. - Bologna € 75.900,00; Lotto 3 CIG 719084375C infurti non dipendenti a AMTRUST INTERNATIONAL UNDERWRITERS DAC - Milano € 20.700,00; Lotto 5 CIG 7190866AD7 infurti dirigenti a AIG EUROPE LIMITED - Milano € 6.600,00; Lotto 6 CIG 719114723C R.C.A. veicoli dell'Azienda a NOBIS COMPAGNIA DI ASSICURAZIONI S.p.A. - Borgaro Torinese (TO) € 7.200,00; Lotto 7 CIG 7191161DC8 C.T.V. (incendio-furto-kasko e rischi diversi) a BALCIA ASSURANCE SE - Riga (Lettonia) € 3.075,00 e in data 28.12.2017 per il Lotto 8 CIG 7191175955 Responsabilità patrimoniale degli enti pubblici a LLOYD'S in nome e per conto del sindacato leader NEON - Milano € 16.764,00. Valore totale dell'appalto € 130.239,00. Per il Lotto 1 CIG 7190754DE8 Incendio - furto - elettronica e per il Lotto 4 CIG 7190866A56 temporanea per caso di morte e invalidità permanente dei dirigenti non sono pervenute offerte. Gara deserta. L'avviso integrale è stato spedito alla Commissione della Comunità Europea il 19.01.2018 ed è disponibile sul sito <http://gorizia.sterfyg.it> Gorizia, 24.01.2018

Il Responsabile del Procedimento  
Fto Ing. Alessandra Gargiulo

## MINISTERO DELL'INTERNO

Prefettura - Ufficio territoriale del Governo di Trieste  
Piazza dell'Unità d'Italia, 8 - Trieste

### AVVISO DI APPALTO AGGIUDICATO

Si rende noto che in data 16.1.2018 questa Prefettura ha aggiudicato, con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, la procedura aperta volta all'affidamento del servizio di accoglienza dei cittadini stranieri richiedenti protezione internazionale nella provincia di Trieste, per il periodo 1.1.2018 - 31.12.2018 CIG 725765458B. L'aggiudicatario è il costituendo R.T.I. I.C.S. - Consorzio Italiano di Solidarietà - Ufficio Rifugiati O.N.L.U.S., Fondazione Diocesana Caritas Trieste O.N.L.U.S., Lybra Soc. Coop. O.N.L.U.S., Duemilauno Agenzia Sociale Doc. Coop. Soc. Impresa Sociale O.N.L.U.S. e La Collina Soc. Coop. Soc. O.N.L.U.S. Impresa Sociale per l'importo presunto di euro 12.775.000,00. L'avviso integrale è stato pubblicato sulla G.U.U.E. 2018/5 016 - 033853 in data 24.1.2018 e sulla G.U.R.I. 5ª Serie Speciale - Contratti pubblici n. 14 del 2.2.2018. Trieste, 7 febbraio 2018

p. Il Prefetto  
Il Viceprefetto Vicario (Argentieri)



Avviso di indizione di procedura comparativa per l'assegnazione di una concessione demaniale marittima.

Il Presidente dell'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale Orientale rende noto che è indetta una procedura comparativa ad evidenza pubblica per l'assegnamento di una concessione demaniale marittima ai sensi degli artt. 36 ss. del Codice della Navigazione e delle relative norme del Regolamento di Esecuzione avente ad oggetto la diga foranea antistante al Porto Vecchio di Trieste, già adibita a stabilimento balneare con annesso bar/ristorante, per lo svolgimento di attività turistico ricreative, per la durata parametrata agli investimenti previsti dal progetto, secondo le modalità e i termini riportati nel bando di gara e nella documentazione reperibile sul sito internet istituzionale (<http://www.porto.trieste.it>) nella Sezione Avvisi, Procedimenti e Bandi di Gara. Le domande dovranno pervenire entro il termine perentorio del 30 marzo 2018 secondo le modalità previste dal bando. L'unità organizzativa competente per la procedura è la Direzione Amministrazione Demanio dell'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale (responsabile del procedimento: dott.ssa Francesca Trampus, tel. 0406732218). Trieste, 6 febbraio 2018

Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale  
Porto di Trieste  
IL PRESIDENTE  
Zero D'Agostino

## ENTE NAZIONALE PER L'AVIAZIONE CIVILE

AVVISO DI GARA PROCEDURA APERTA PER AFFIDAMENTO IN CONCESSIONE TRENTENNALE DELL'AEROPORTO DI FORLÌ - CIG 7360485060

Criterio di aggiudicazione: Offerta tecnicamente più vantaggiosa ai sensi dell'art. 95, co. 7, d.lgs. n. 50/2016. Il bando integrale è stato inviato alla GUUE in data 06/11/2017 e pubblicato sulla G.U.R.I. 5ª Serie Speciale Contratti Pubblici n. 18 del 12/02/2018. Le offerte dovranno essere redatte nel rispetto delle modalità previste nell'edizione integrale del bando - disponibile unitamente agli allegati - sul sito dell'Enac "portale amministrazione trasparente" (PAT) area "bandi di gara e contratti". Le offerte dovranno pervenire presso l'Enac - Direzione sviluppo gestione aeroporti - v. le Castro Pretorio, 116 - 00185 - Roma entro le ore 13:00 del 16 aprile 2018. email: [v.chiaula@enac.gov.it](mailto:v.chiaula@enac.gov.it), 0644596584 email: [v.chiaula@enac.gov.it](mailto:v.chiaula@enac.gov.it). IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO  
DOTT. VINCENZO MARIO CHIAULA

## UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA

### AVVISO DI INDIZIONE DI PROCEDURA APERTA

L'Università degli Studi di Pavia indice una procedura aperta per l'affidamento delle attività di riqualificazione tecnologica e funzionale delle aule didattiche di Ateneo - Importo complessivo presunto di € 550.000,00=, IVA esclusa, da assegnare a CIG 737104391A. Il termine per il completamento della fornitura è pari a 90 giorni naturali e consecutivi dalla stipula del contratto. L'appalto sarà aggiudicato in base all'offerta economicamente più vantaggiosa ex art.95 del D.Lgs. n.50/2016. Termine per ricezione offerte: ore 12,00 del 12 marzo 2018. Il bando integrale è pubblicato sulla G.U.R.I. nonché unitamente alla documentazione di gara sul sito internet <http://www.unipv.eu/appalti>. Responsabile unico del procedimento: dott. Davide Barbieri. Pavia, 31 gennaio 2018.

IL DIRETTORE GENERALE  
Dott.ssa Emma Varasio



### ESTRATTO BANDO DI GARA

Oggetto: Fornitura di elettrocompensatore - centrale geotermica Monterotondo 2  
Tipo di appalto: Tipo di procedura e criterio di aggiudicazione: Negoziata - Prezzo economicamente più vantaggioso.  
Luogo di prestazione: AER000183146  
Bando di gara n°: 001103146  
Termini per la ricezione delle domande di partecipazione: 5 marzo 2018  
Testo integrale del bando: il testo integrale del bando è stato pubblicato sul Supplemento alla Gazzetta Ufficiale della Unione Europea 2018-OJ5019-040114-it - del 27 gennaio 2018. Il testo integrale è inoltre disponibile sul sito internet <http://globalprocurement.enel.com> sezione Lavorare insieme/Bandi e Avvisi  
Riferimento: Enel Green Power S.p.A - Procurement Renewable Energies Italy - Biomass and Geothermal Technologies  
Massimo Filippi tel +39 329 6879540 e-mail massimo.filippi@enel.com  
Società: Enel Green Power S.p.A. Viale Regina Margherita, 125 - 00198 ROMA



Direzione Logistica Industriale  
Il Direttore

AVVISO PER ESTRATTO BANDO DI GARA SETTORI SPECIALI - FORNITURE Trenitalia S.p.A. ha intenzione di procedere mediante gara procedura aperta eGPA n. 7686 per affidamento della fornitura di "Dischi frenanti per rotabili ferroviari" CIG 7367587520 per un valore complessivo stimato di € 16.898.800,00 comprensivo di eventuale rinnovo completo. Tutta la documentazione di gara è disponibile su [www.acquisitionline.trenitalia.it](http://www.acquisitionline.trenitalia.it). Il termine per la presentazione delle offerte è fissato per il giorno 06/03/2018 ore 13:00.

Daniela Chiappini



Sezione Demanio e Patrimonio  
AVVISO PUBBLICO (estratto)

La Regione Puglia, in esecuzione del provvedimento deliberato della Giunta regionale n. 885 del 15 giugno 2016 e per gli effetti dell'atto determinativo n. 830 del 19 dicembre 2017, rende noto che ha predisposto l'Avviso (FG) località Baia dei Campi. Il testo integrale dell'Avviso di vendita è consultabile sul Bollettino Ufficiale della Regione Puglia (B.U.R.P.) n. 6 dell'11 gennaio 2018, sul sito telematico istituzionale della Regione Puglia all'indirizzo [www.regione.puglia.it](http://www.regione.puglia.it), oltre che all'albo pretorio del comune di Vieste e sulla piattaforma [www.puglia.it](http://www.puglia.it). Termine tassativo per la presentazione delle offerte: ore 12 del quarantacinquesimo giorno dalla pubblicazione sul B.U.R.P. n. 6 dell'11 gennaio 2018, interdicendo alla Regione Puglia - Dipartimento Risorse Finanziarie e Strumentali, Personale e Organizzazione - Sezione Demanio e Patrimonio - Via Gentile, 52 - 70126 Bari - il responsabile del procedimento è la dott.ssa Anna Antonia De Donzico. Per comunicazioni: tel.0805404059 e-mail [a.dedonzico@regione.puglia.it](mailto:a.dedonzico@regione.puglia.it); pec: [serviziodemaniopatrimonio@pec.rupar.puglia.it](mailto:serviziodemaniopatrimonio@pec.rupar.puglia.it)

La Dirigente del Servizio Demanio  
Dott.ssa Anna Antonia De Donzico

LA PUBBLICITÀ LEGALE CON MANZONI.

SEMPLICEMENTE EFFICACE.

A.MANZONI & C. S.p.a. Via Nervesa, 21 MILANO  
tel. 02574941 fax. 0257494860

